



Medidas de ciberhigiene para el Teletrabajo

Consejos para no poner en peligro la infraestructura tecnológica de nuestra organización y evitemos comprometer, tanto nuestra información, como la de nuestros clientes y terceros.

Extrememos las precauciones.

- 1. No desatender los hábitos de seguridad habituales**
Sigamos aplicando en casa las medidas de protección que usamos en la oficina.
- 2. Mantengamos la prudencia en nuestras conversaciones**
Garantiza la confidencialidad de tus llamadas usando auriculares y bajando el tono de voz. Las paredes oyen.
- 3. Desconfiemos de correos, publicidad y otras comunicaciones de las que no estemos seguros**
Se han incrementado los ataques por phishing, que buscan robarnos información confidencial y sensible.
- 4. Protejamos nuestra conexión**
Usa contraseñas robustas para nuestra wifi y router y nunca usemos servicios (pe. apps) de origen no confiable.
- 5. Refuerza el acceso a tu correo electrónico o intranet**
Protege tu correo email corporativo y personal, con contraseña y doble factor de autenticación.
- 6. Sigue las instrucciones de tu departamento de sistemas**
Aplica las políticas de actualización de los sistemas de descarga de software y de notificación de incidentes.
- 7. Securiza tus videollamadas**
Organiza las reuniones con invitación previa, con tal de evitar accesos de terceras personas ajenas.
- 8. Ayuda a fomentar la concienciación**
Promueve las buenas prácticas de ciberseguridad, y exige su cumplimiento.
- 9. Prevenamos los incidentes**
Infórmate de los riesgos cibernéticos que amenazan nuestra actividad, y evita ser una víctima fácil.
- 10. Minimicemos el impacto ante un incidente**
Actúa con rapidez y diligencia, siguiendo los procedimientos establecidos a tal efecto.